

公益財団法人群馬健康医学振興会 平成 30 年度講師派遣一覧

1	派遣講師名	群馬大学大学院保健学研究科 看護学 岡 美智代 教授
	派遣日	平成 31 年 2 月 19 日 14 時 30 分～15 時 30 分
	派遣先	前橋市城南地区地域づくり協議会 地域福祉部会長 木村 浅治郎
	会 場	前橋市城南公民館
	講演名	森林浴によるストレス解消と健康づくり ～あなたのお散歩をより効果的に！～
	対象者	城南地区高齢者サロン運営者・担い手&興味・関心のある者
	聴講者	111 名